



МБОУ
«Гимназия №73»
«Осторожно, гололед!»

Осторожно, гололёд!



«Осторожно,
гололед!»

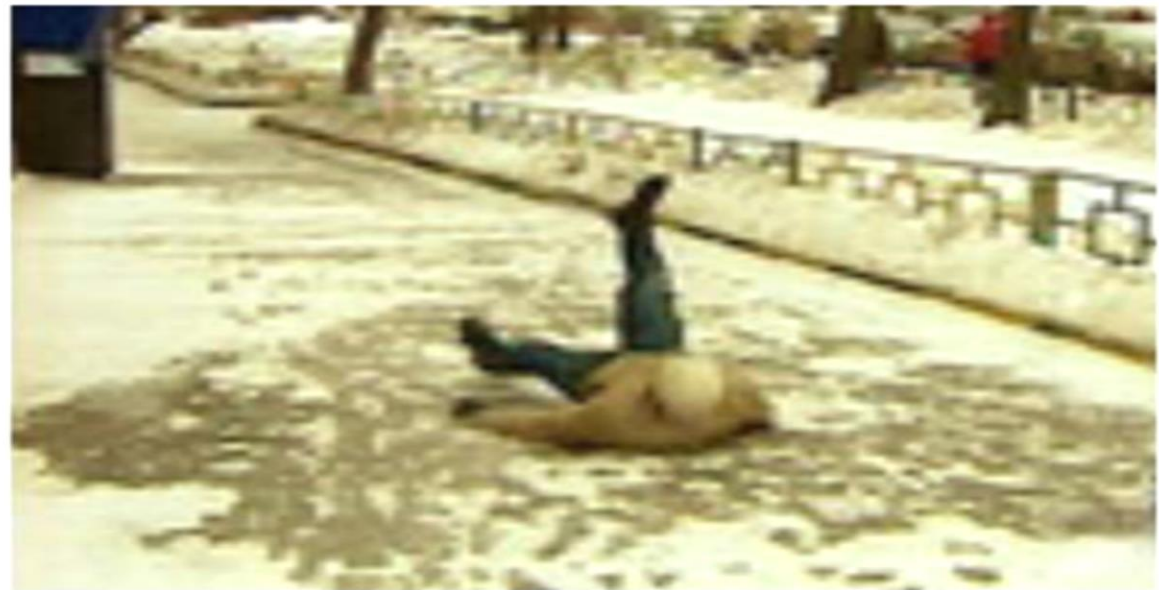
Соблюдай правила безопасности!



Наступает зима, первые заморозки, гололед...
А гололед, как известно, опасная территория.

Гололёд – это зимняя проблема.

Ежедневно
десятки
человек
становятся
жертвами
гололеда и
обращаются
в
травмпункты.



Гололед и гололедица

(совершенно разные понятия. **Гололед** - явление природы, **гололедица** - ее состояние).

Гололедица - это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.



Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно опасно падение навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга.



Правила техники безопасности

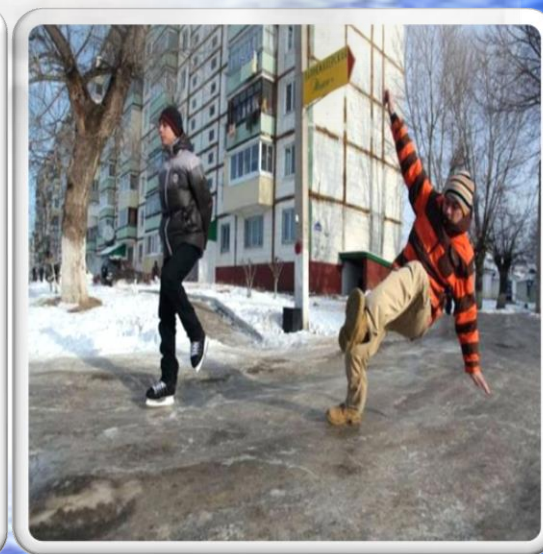


1. Носите только удобную обувь.
2. Старайтесь избегать нечищенных улиц и раскатанных ледяных дорожек. Выбирайте себе путь там, где тротуары расчищены и посыпаны.
3. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
4. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.
5. Откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо. Носите сумки в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую руки.
6. Если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела немедленно направьтесь в травматологический пункт.



«Гололед и гололедица»

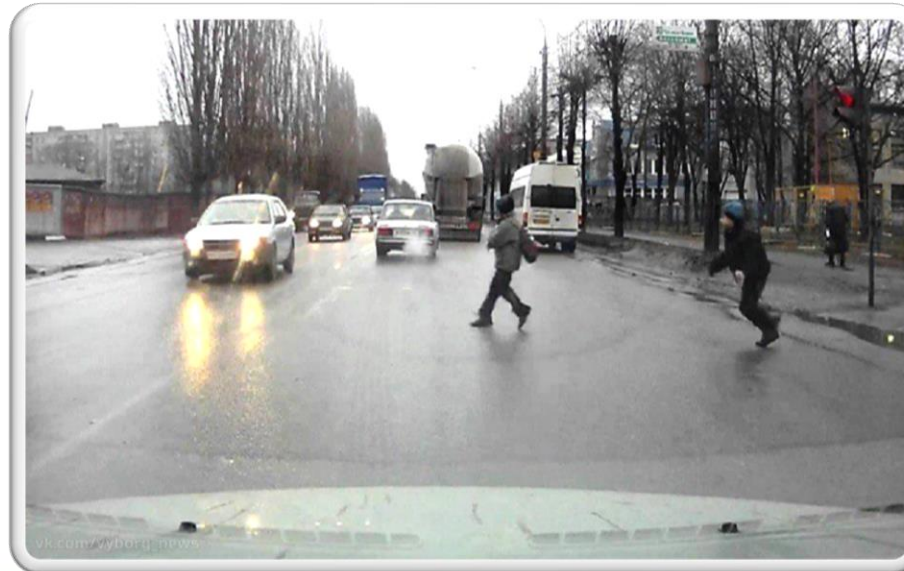
Это опасное явление для человека (большое количество травм, переломов) .



Правила поведения на дороге и улице в зимний период:

В гололедицу (на дорогах скользко. Вполне можно упасть. Водителю трудно остановить машину (автобус). Нельзя перебегать перед близко идущим транспортом, так как водитель, если даже затормозит, машина будет на скользкой дороге передвигаться какое - то время дальше.

Надо терпеливо ждать, когда проедут машины. А если на переходе есть светофор, надо дождаться зеленого сигнала светофора, посмотреть, все ли машины



В такую погоду надо быть очень осторожным!

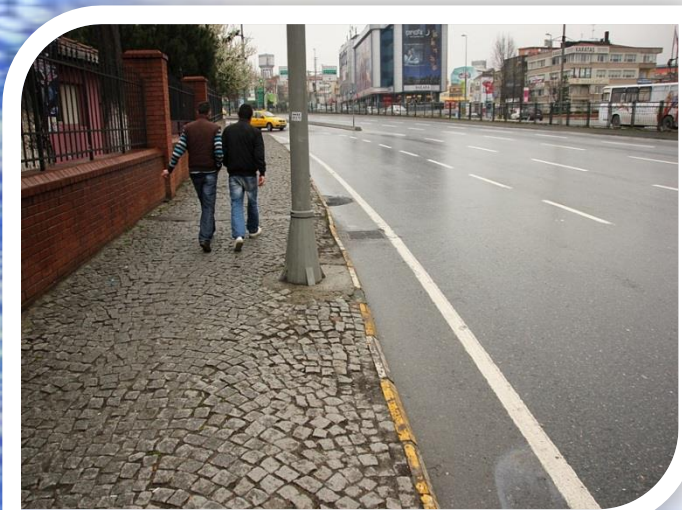
Меры предосторожности при гололеде:

(как предупредить получение травмы зимой в гололед?)

Для того, чтобы удержаться на покрытых льдом тротуарах, рекомендуется передвигаться по краю дороги мелкой, шаркающей походкой.

Не торопитесь: спешка неизбежно приведет к потере равновесия, падению и как следствие - к ушибу.

Если есть возможность, можно держаться за поручни, столбы, стены и другие потенциальные опоры.



**ОСТОРОЖНО!
ГОЛОЛЁД!**

Запомни и выполняй правила при гололеде:

- Не толкаться, не бегать по льду;
- Не играть на скользкой дороге;
- Не подставлять подножки товарищам;
- Идти осторожно;
- Не кататься;
- Если кто-то упал, помоги подняться;
- Звать на помощь взрослого!



ГОЛОЛЕД

ПРАВИЛА ВЫЖИВАНИЯ



**СПЕЦБУВЬ /
НАКЛАДКИ НА
ПОДОШВУ**



**НЕ НЕСТИ
СУМКИ
В РУКАХ**



**БЕРЕМЕННЫМ
ВЫХОДИТЬ
В СОПРОВОЖДЕНИИ**



**ПОЖИЛЫМ
ЛУЧШЕ
ОСТАТЬСЯ ДОМА**



**НЕ ГУЛЯТЬ ПОСЛЕ
УПОТРЕБЛЕНИЯ
АЛКОГОЛЯ**



**ИЗБЕГАТЬ ПРОГУЛОК В
ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК**



НЕ СПЕШИТЬ



**ОКАЗЫВАТЬ
ПОСТРАДАВШИМ
ПОМОЩЬ**